

SPORT EMPLOI

MOBI SPORT



Rejoignez notre programme de 4 semaines !

- Activités sportives le matin
- Ateliers d'orientation, conseil en image, prise de parole en public, ateliers gestion du stress, gestion des conflits etc. l'après-midi



Floirac



07 84 69 60 30



MOBISPORT

Fiche formation

Permettre à un public éloigné de l'emploi d'intégrer le monde professionnel, par l'intermédiaire d'une phase de mobilisation d'un mois utilisant le sport comme outil pédagogique

Contenu pédagogique

- Ateliers **sportifs** tous les matins
- Ateliers **socio professionnels** l'après-midi : projet professionnel, ateliers TRE, gestion du stress, atelier connaissance de soi etc.
- Ateliers **numériques**, préparation d'**entretiens**, **conseil en image** et **prise de parole** réalisés par des intervenants extérieurs
- Présentation des métiers par les structures partenaires

Objectifs pédagogiques

- Mobiliser un public éloigné de l'emploi, redonner **confiance**
- Développer des compétences transverses : favoriser l'**employabilité**
- Accompagner les participants dans l'élaboration de leur **projet professionnel**

Quels débouchés

- **Emploi ou formation**
- Tous secteurs d'activités

Public ciblé : Tout public à partir de 16 ans – Bordeaux Métropole

Pour plus d'infos contactez-nous au **07 84 69 60 30** ou à l'adresse **easportemploi@gmail.com**

MobiSport : Projet estampillé « Impact 2024 »