

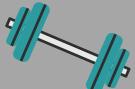
FORMULES

Nous vous proposons 3 formules au choix :



TEAM BUILDING

- Ateliers d'équipe
- Jeux d'opposition et de collaboration



ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Sports adaptés
- Renforcement musculaire
- Mobilité



LÂCHER PRISE

- Gestion du stress
- Relaxation

Ils en parlent mieux que nous :

"Les séances proposées ont suscité un véritable engouement auprès des collaborateurs.

Ce type d'activité est je pense un élément essentiel dans la cohésion d'équipe"

Pierre, manager / Juin 2021



Coach qualifié



Matériel fourni



1 heure de séance



12 personnes maximum



TARIFS

- 1 séance : 85 euros
- Abonnement 10 séances : 80 euros / séance
- Abonnement 1 an (1 séance par semaine) : 75 euros / séance

MODALITÉS